

自分の本当にやりたいことが見つかる 魔法のワークシート



あなたの目標（最終ゴール）：

例：HPを自分で作れるデザイナーになり、在宅で仕事ができるカッコいいデザイナー

あなたの目標（ここ3ヶ月ゴール）：

例：まずはバナー制作を3ヶ月でマスターして、HPの基礎が分かるようになる

なぜその目標を達成したいのですか？：

例：楽しく仕事ができるようになりたいから、給料を最低30万円もらえるようになりたい

あなたが得たい感情・体験：

例：自分に自信を持てるようになりたい、ワクワク、ドキドキ、感動、安心感

目標や体験をするためにサポートを受けたいこと：

例：諦めそうになった時に声をかけてほしい、一緒に頑張る仲間がほしい

目標のためにあなたができること：

例：1日15分は何か勉強する時間を作る、土日の3時間くらいは使える

これはできない！ということ：

例：毎日通学は無理、参考書を見ながら自分でやるのは無理

挑戦するリスク・それにより得る感情：

例：学費・自分にできるか不安・テレビや買い物の時間がなくなる

挑戦しなかった時のリスク・それにより得る感情：

例：ずっと事務でつまらない・給料が低いまま・後悔が残る・自信が持てない